

SOMBRA	VALORES - CAPACIDAD DE
1. Acosar	Insistir para decidir
2. Aislamiento	Estar con uno mismo Soledad.
3. Ambivalencia	Multiplicidad vital Flexibilidad. Dejarse Fluir
4. Atolondramiento	Espontaneidad
5. Atormentar	Reiterar el dolor para resolverlo. Enfrentarse con el dolor
6. Cautiverio Esclavitud	Obediencia
7. Celos	Cuidado de algo d valor.
8. Cinismo	Estar dispuesto a perder algo en aras de salvar algo valioso. Saber valorar.
9. Cobardía	Prudencia.
10. Codicia. Avaricia –	Austeridad
11. Confusión	Apertura. Sensibilidad. Sentido de trascendencia.
12. Control -Dominar	Atención constante, de supervisión y de mando, Asumir autoría.
13. Crueldad	Poner límites.
14. Culpa- Pecado	Responsabilidad de hacerse cargo y reconocer el error.
15. Desafío	Disentir o cuestionar.
16. Desdicha	Estar alerta a la falta de alegría.
17 .Desenfreno	Quitar los frenos. Dejarse fluir .
18. Desilusión. Desengaño	Aceptar la realidad y la frustración (Salirse de lo ilusorio)
19. Destructividad	Romper estereotipos. Estructuras estereotipadas.
20. Discordia	Poner distancia vivencial. Cerrar el cordial. No involucrarse.
21. Egoísmo	Amarse auténticamente a uno mismo
22. Energía. Fuerza	Voluntad de carácter, de hacer.
23. En año	Transgredir con pudor (Privadamente)
24. En año de sí mismo	Relativizar lo negativo. .
25. Engreimiento	Dignidad.
26. Esclavitud .Insuficiencia	Hacer rendir lo poco que hay.
27. Esperanza sombría Autoengaño	Tener utopías.
28. Estado de frustración	Aceptarlo.
29. Estancamiento. Paralización	Espera.
30. Estupidez	Parar e ronroneo intelectual. Abrirse al asombro.
31. Facilismo indulgente-Para con uno	Perdonarse.
32. Falsedad	Develar todo.
33. Futilidad. Frivolidad -	Divertirse.
34. Hastío –Aburrimiento	Espera y espacio para elegir.
35. Hipocondría	Escuchar y cuidar el propio cuerpo.
36. Hipocresía	Guardar el secreto. Pudor.
37. Hostilidad	Competir positivamente.
38. Ignorancia"	Asombro. Apertura al saber.
39. Improbidad. Deshonestidad	Aceptar las dualidades y errores.
40. Imprudencia	Arrojo.
41. Incompetencia	Aprendizaje.
42. Inquietar	Movilizar al otro para que se ocupe.
43. Intolerancia	Poner límites que no pueden ser flexibilizados. Flexibilidad adecuada.
44. Ira. Cólera	Vigor. (Buena fuerza).
45. Manipulación	Regir.
46. Mezquindad -Avaricia	Austeridad.
47. Miedo	Cuidarse. Prudencia.
48. Miseria	Ser digno en la pobreza.
49. Obstinación -	Perseverar.
50. Ofuscación	Compromiso.
51. Orgullo	Justa valoración de si mismo.
52. Oscuridad	Caminar para encontrar la salida. Ir a ciegas.
53. Paranoia Suspiciacia persecutoria	Cuidarse.
54. Pereza Holgazanería	Ocio. Disfrutar.
55. Provocación -Obstinación	Persistir en la confrontación.
56. Rechazo	Oposición y exclusión.
57. Rencor	Recordar sin odio lo que hirió al corazón.
58. Sospecha. .Recelo	Indagar. Ver otro sentido a las cosas.
59. Sufrimiento	Saber cuando uno se está metiendo en algo negativo.
60. Sumisión	Obediencia. Ser líder segundo de otro
61. Torpeza. Desmaña	Espontaneidad
62. Traición	Desapego vincular, Disolver los pactos que nos atan negativamente.
63. Venganza	Hacer al otro responsable por lo que hizo.