

¿LOS PIES DEL BEBÉ SON MUY IMPORTANTES?

Como maestra maternal, habrás observado que cada vez es más frecuente ver bebés que desde sus primeros meses de vida usan un calzado que imita al de los padres, generando en los adultos risas y aprobación.

Sin embargo...

En esta etapa debemos pensar que los pies del bebé son muy importantes.

Hasta los dos años sus pies son planos porque no se ha formado el arco plantar. La región está rellena con tejido graso, que da a los pies un aspecto regordete.

Cuando comienza a caminar ejercita estos músculos que ayudan a formar el arco.

Por eso es muy importante que cuando use zapatos o zapatillas éstos sean apropiados para evitar deformaciones en los pies.

En el Jardín Maternal debemos brindarle todos los medios posibles para obtener un mejor desarrollo y crecimiento de sus pies, realizando un trabajo de estimulación.

Por medio de actividades como:

- Andar descalzo.
- Hacerlo caminar sobre diferentes superficies como: arena, alfombras, césped...
- Masajear sus pies durante el cambio de ropa.
- Jugar con los pies: contar los dedos, hacer cosquillas, Este compro un huevito...
- Sacarle el calzado para dormir.

Es importante que los padres controlen periódicamente que el tamaño del calzado sea adecuado, porque los pies del bebé crecen con mucha rapidez.

El calzado debe ser:

- Liviano
- Semiblando y flexible. El lactante no debe usar calzado rígido.
- Los dedos no deben estar encogidos, pero tampoco es conveniente que sean demasiado amplios. Que sujeten con libertad.

¿Cuál es el tamaño correcto?

- El calzado se debe medir estando el niño parado.
- Debe haber un centímetro y medio entre la punta del zapato y el dedo gordo del pie.

**Los primeros pasos dan lugar a numerosas experiencias,
donde se va forjando cada vez más la intención del
movimiento.**

**Debemos brindarle seguridad y confianza
para conquistar su independencia.**

Te sugerimos volcar estos contenidos en una cartilla temática para los padres.

