



RITMO



El ritmo tiene que ver con la oscilación entre los polos, es el aspecto dinámico de la polaridad. "El maestro puede apartarse de esta ley para ubicarse en un polo u otro." El ritmo tiene que ver con este movimiento pendular, con la acción y la reacción. Principio que rige para todos.

Actuar en un polo implica que en alguna parte del cosmos debe producirse una compensación(Ley de la compensación). Esto conduce a la existencia de fuerzas negativas ,o poder del mal. El ritmo es la compensación.

El ritmo permite el equilibrio entre los polos,y también permite romper con él para lograr un nuevo estado de equilibrio. Esto es la evolución.

Tomar conciencia del ritmo permite transformarse para salir del polo. Ejemplos Algunos días nos sentimos mal y otros bien. Si conocemos el principio del ritmo sabremos que ambos estados son polos opuestos por los que transitamos alternativamente. Esto nos ayudará a aceptar la situación y seguir adelante. Sufrimiento y gozo, ambos son polos opuestos por los que transitamos alternativamente .El sentimiento negativo precede al positivo. Seremos capaces de experimentar un gozo profundo en la medida que hayamos pasado por un sufrimiento intenso .De acuerdo a este principio ,el dolor dejaría de tener connotación de "castigo" y pasaría a ser una experiencia de crecimiento.

Es importante:

- Saber que existe la Ley del Ritmo
- Uno participa de esta Ley
- Hay que buscar (por distintos métodos) el logro del equilibrio para no ser usado por la ley.

- Si no hay un cambio de actitud se volverán a repetir situaciones ,no hay transformación.Aparece el "penduleo" cada tanto se vuelve al mismo lugar sin llegar a extremos.

La elevación en el estado de meditación permite neutralizar este principio de ritmo (hasta cierto grado).

- Conocer esta vuelta ,esta repetición permite si se es consciente el despegue y el cambio.

- Para los hermetistas esta Ley del Ritmo es la más importante.

CAUSA EFECTO

Todo efecto tiene su causa y toda causa su efecto. Según esta ley no existe la casualidad..

Obrar,sentir y pensar es bueno porque serán la causa que determine el futuro. Esto alude al principio de mente ,colocando a la misma como causa ,la inseminación como motor de una respuesta.

Esta Ley de Causa-Efecto tiene que ver con la libertad y el libre albedrío ,o sea con nuestro obrar y pensar podemos actuar en forma concreta sobre el futuro. Sin dejar de tener en cuenta que muchas acciones tienen que ver con programas desde el inconsciente.

La tarea es trabajar para traerlas a la conciencia y transformarlas
La clave está en **darse cuenta** . En este proceso aparecen tres momentos:
Momento intelectual: Entender
Momento emocional: Comprender
Momento de la acción **Saber** .Poner en práctica.

Cuando se acepta esta causalidad se puede llegar a timonear alguna de estas causas.Las palabras son aceptación y hacerse cargo el viento es de amor .Si se resiste el efecto sería el no crecer .

Este **darse cuenta** es **APRENDER**