

## EL VIAJE

"Se necesita mucha resolución para entrar en la oscuridad de nuestro propio caos, renunciar al camino conocido y empezar a confiar en nuestra propia experiencia.

El reconocimiento y el amor incondicional hacia uno mismo no es nunca un viaje egoísta. En este viaje hacia el Sí Mismo se necesita una honestidad absoluta, por dolorosa que sea; el inconsciente no tolerará menos que eso.

Uno debe estar dispuesto a aceptar muchas verdades crueles, aquellas que mantenemos ocultas de la luz del día, y aquellas que nos ocultamos de nosotros mismos.

No sólo tenemos que morir ante una imagen falsa de nosotros mismos, sino que tenemos que cambiar nuestra vida exterior en consonancia con ello.

**Cambiar significa cambiar.**

Quizá tengamos todo el conocimiento necesario pero si no lo encarnamos, será en vano. Tenemos que estar dispuestos a sufrir la pérdida de aquellas cosas que bloquean nuestro camino hacia la libertad.

**Para volar, primero hay que arrastrarse".**

Marion Woodman,